



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области»)  
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Мурманской области в ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозерск»  
(Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области  
в ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозерск»)  
Кольшклина ул., д.7, Североморск, 184606, Тел. (81537) 5-05-03, факс (81537) 5-05-03  
E-mail: severomorsk@fguzmo.ru, ОКПО 76976784, ОГРН 1055100194720, ИНН/КПП 5190135771/511002001

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Адрес места осуществления деятельности:  
Кольшклина ул., д.7, Североморск, 184606  
Тел: (81537) 5-05-03

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710065

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя  
органа инспекции

И.о. главного врача

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Мурманской области»

А.А.Солодов

августа 2017 года



**Экспертное заключение**

по установлению соответствия (несоответствия) проектной и иной документации объектов  
хозяйственной и иной деятельности, продукции, работ, услуг

№ 17-03/1-38/364

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Мурманской области в ЗАТО Североморск,  
ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозерск»  
г. Североморск, ул. Кольшклина, д.7.  
(место составления)

"29" августа 2017г.  
(дата составления)

На основании заявки № 647 от 10.08.2017г филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозерск» проведена гигиеническая оценка примерного десятидневного меню разработанное Муниципальным автономным учреждением «Центр Здорового Питания» (сокращенное наименование – МАУ «ЦЗП») юридический адрес: 184606, Мурманская область, г. Североморск, ул. Пионерская, д.28.

ИНН 5110003821, ОГРН 1125110000641, ОКВЭД 55.5.

(наименование юридического лица, фамилия, имя и отчество индивидуального предпринимателя, ОГРН, ИНН, юридический адрес)

**Экспертиза проведена экспертом:**

Зиновьевой М.Н. заместителем главного врача Филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в Мурманской области в ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Видяево, ЗАТО Заозёрск».

**Экспертной организацией (органом инспекции) проведены действия:**

1. Проведена гигиеническая оценка примерного десятидневного меню разработанное Муниципальным автономным учреждением «Центр Здорового Питания» (сокращенное наименование – МАУ «ЦЗП») по адресу: 184606, Мурманская область, г. Североморск, ул. Пионерская, д.28.  
*(наименование объекта, адрес объекта, деятельности субъекта, кем, когда)*
2. Рассмотрены документы, представленные МАУ «ЦЗП»:
  - примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся в осенне- зимний период для детей 7-11 лет 1 смена;
  - примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся в осенне- зимний период для детей 7-11 лет 2 смена;
  - таблица среднесуточного набора продуктов за 10 дней для детей 7-11 лет;
  - таблица расчетов пищевых веществ и калорийности по примерному меню, распределение по отдельным приемам пищи;
  - технологические карты.

**В ходе проведения экспертизы установлено:**

В соответствии п. 6.5 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального обучения» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08), требованием которого предусмотрено: «Примерное меню разрабатывается юридическим лицом или индивидуальным предпринимателем, обеспечивающим питание в образовательном учреждении, и согласовывается руководителями образовательного учреждения и территориального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор».

При рассмотрении «примерного десятидневного меню для организации питания обучающихся в осенне- зимний период для детей 7-11 лет, 1 и 2 смена установлено:

п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08 установлены требования «Примерное меню разрабатывается с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7 - 11 лет). Примерное меню при его практическом использовании может корректироваться с учетом социально-демографических факторов, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ»; п. 6.15 «В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов - должно составлять 1:1:4 или в процентном отношении от калорийности как 10 - 15%, 30 - 32% и 55 - 60%, соответственно, а соотношения кальция к фосфору как 1:1,5».

В среднем за 10 дней содержание основных пищевых веществ (белков жиров и углеводов) соответствует установленной норме в процентном отношении от калорийности 12,55%, 31,65% и 60,01. Соотношение кальция к фосфору составляет 638, 82:940,98, т.е. 1:1,47~ 1,5, при норме 1: 1,5, что соответствует требованиям, установленным п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Требованием п. 6.9. Приложение 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08 установлено:  
РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАССА ПОРЦИЙ БЛЮД (В ГРАММАХ)  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп	
	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150 - 200	200 - 250
Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и др.)	200	200
Салат	60 - 100	100 - 150
Суп	200 - 250	250 - 300
Мясо, котлета	80 - 120	100 - 120
Гарнир	150 - 200	180 - 230
Фрукты	100	100

Примерное меню для детей возрастной группы от 7 до 11 и 12-18 лет разработано с учетом требований по массе блюд.

В соответствии п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Питание обучающихся должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать продукты с раздражающими свойствами» п. 6.11. установлено: «Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых должна быть отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Технологические карты должны быть оформлены в соответствии с рекомендациями (приложение 5 настоящих санитарных правил). Описание технологического процесса приготовления блюд, в т.ч. вновь разрабатываемых блюд, должно содержать в себе рецептуру и технологию, обеспечивающую безопасность приготавливаемых блюд и их пищевую ценность».

При рассмотрении технологических карт установлено, что примерное меню соответствует принципам щадящего питания, безопасности, технологии приготавливаемых блюд и кулинарных изделий.

Согласно п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 «В примерном меню должно учитываться рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При одно-, двух-, трех- и четырехразовом питании распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении должно составлять: завтрак - 25%, обед - 35%, полдник - 15% (для обучающихся во вторую смену - до 20 - 25%), ужин - 25%. При круглосуточном пребывании обучающихся, при пятиразовом питании: завтрак - 20%, обед - 30 - 35%, полдник - 15%, ужин - 25%, второй ужин - 5 - 10%. При организации шестиразового питания: завтрак - 20%, второй завтрак - 10%, обед - 30%, полдник - 15%, ужин - 20%, второй ужин - 5%. Допускается в течение дня отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5%, при условии, что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи».

В соответствии с требованием приложения 4 таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08 суточная потребность в энергии для детей с 7 до 11 лет составляет 2350 ккал.

Дети с 7-11 лет получающие 3-х разовое питание (завтрак, обед, полдник) должны получить:

В завтрак – 587,5 ккал. ±5%, где 5% составляет (29,5 ккал), отсюда 587,5 ± 29,5 ккал.

В обед 822,5 ккал. ±5%, где 5% составляет (41 ккал), 822,5±41 ккал.

В полдник (1 смена) - 352,5±5%, где 5% составляет (17,6 ккал), 352,5±17,6 ккал

В полдник (2 смена) от 20 до 25 % - от 470 до 587,5 ±5%, где 5% составляет (23,5 ккал и соответственно 29,5 ккал), 470 ± 23,5 и 587,5 ± 29,5.

Калорийность по отдельным приемам пищи для детей с 7 по 11 лет должна составлять:

Завтрак	558-617 ккал
Обед	781,5-863,5 ккал
Полдник (1смена) 15%	335-370 ккал
Полдник (2смена) 20-25%	446,5 - 617ккал

Для детей с 7 до 11 лет (суточная калорийность по НД составляет 2350 Ккал):

1. Калорийность завтрака (при требуемой по НД 25% от калорийности суточного рациона) - 558-617 ккал (с учетом допустимого отклонения  $\pm 5\%$ )

- в среднем за 1 день – 589,13 ккал от суточной потребности ребенка или 25,06~ 25 %.

- за 10 дней - от 580,5ккал до 604,6 ккал от суточной потребности ребенка или от 24,7~25,0% до 25,7~25,0 %.

2. Калорийность обеда (при требуемой по НД 35% от калорийности суточного рациона) – 781,5-863,5 ккал (с учетом допустимого отклонения  $\pm 5\%$ )

- в среднем за 1 день – 817,17 ккал от суточной потребности ребенка или 34,77~ 35%,

- за 10 дней – от 784,1 до 842,15 ккал от суточной потребности ребенка или от 33,4% до 35,83 %.

3. Калорийность полдника для 1 смены (при требуемой по НД 15 % от калорийности суточного рациона) 335-370 ккал (с учетом допустимого отклонения  $\pm 5\%$ ):

- в среднем за 1 день – 349,69 ккал от суточной потребности ребенка или 14,88%~ 15%,

- за 10 дней – от 336,9 до 370,7 ккал от суточной потребности от 14,34% до 15,77%

4. Калорийность полдника для 2 смены (при требуемой по НД 20-25% от калорийности суточного рациона) - 470 ккал или 20% и 587 ккал или 25% (с учетом допустимого отклонения  $\pm 5\%$  от 446,5 до 617ккал)

- в среднем за 1 день – 589,13 ккал от суточной потребности ребенка или 25,06~ 25 %.

- за 10 дней - от 580,5ккал до 604,6 ккал от суточной потребности ребенка или от 24,7~25,0% до 25,7~25,0 %.

В среднем за учебную неделю калорийность завтрака составляет – 25,06% (норма 25%), обеда - 34,77% (норма 35%), полдника (1 смена) 14,88% (норма 15 %), полдника (2 смена) 25,06% (норма 20-25 %).

Исходя из вышеизложенного, по представленному примерному меню для детей с 7 до 11 лет распределение калорийности суточного рациона по отдельным приемам пищи (с учетом допустимого отклонения  $\pm 5\%$ ) разработано с учетом требований приложения 4 таблица 1 и п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08 установлены требования «Завтрак должен состоять из закуски горячего блюда и горячего напитка, рекомендуется включать овощи и фрукты.» Завтраки в примерном меню состоят из закусок, горячих блюд и горячего напитка, что соответствует требованием п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08 установлены требования «Обед должен включать закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо. В качестве закуски следует использовать салат из моркови, огурцов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы и т.п. с добавлением свежей зелени. В качестве закуски допускается использовать порционированные овощи (дополнительный гарнир). Для улучшения вкуса можно добавлять свежие или сухие фрукты: яблоки, чернослив, изюм, и орехи». Обеды в представленном меню включают закуски, первые, вторые (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкие блюда, что не противоречит требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

п. 6.20 СанПиН 2.4.5.2409-08 установлены требования «В полдник рекомендуется включать в меню напиток (молоко, кисломолочные продукты, кисели и соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема.» В представленных в примерном меню полдниках включены напитки, булочные, кондитерские изделия без крема, что соответствует рекомендациям п. 6.20 СанПиН 2.4.5.2409-08.

**Заключение (выводы):** представленный рацион питания для детей от 7 до 11 лет (1 и 2 смены) в осенне-зимний период, разработанный МАУ «Центр Здорового питания», является рациональным, сбалансированным, адекватным возрасту, обеспечивающий потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений и соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

**Экспертное заключение составлено в 3-х экз.**

**Эксперт:**

Заместитель главного врача



\_\_\_\_\_   
подпись эксперта

Зиновьева М.Н.  
Ф.И.О.