

Согласовано:
МБОУ СОШ № 2

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
27 октября 2022 г.



[Handwritten signature]

№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/усиленный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	30	58,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	50	182,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	312,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
45	Салат из свежей капусты с раст. маслом	60	36,25
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	150,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
	12-18 лет		
45	Салат из свежей капусты с раст. маслом	100	60,42
101	Суп картофельный с рисом	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих яблок	200	114,60
	Полдник 1 смена		
389	Сок грушевый	200	154,40
429	Булочка "Веснушка"	60	186,80

Зав.производством

[Handwritten signature]

Согласовано:
МБОУ СОШ № 2



Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
28 октября 2022 г.

№ по сборнику рецептур	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/усиленный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
70	Огурец стерилизованный	30	3,50
243	Сосиска отварная	50	130,95
309	Макароны отварные	150	168,45
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	80	129,30
	12-18 лет		
70	Огурец стерилизованный	40	4,60
243	Сосиска отварная	80	209,52
309	Макароны отварные	200	224,60
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
52	Салат свекольный с раст. маслом	60	55,68
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	180	274,80
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
	12-18 лет		
52	Салат свекольный с раст. маслом	100	92,80
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	200	304,40
пр.пр.	Печенье Юбилейное	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Напиток из ягод	200	122,60
	Полдник 1 смена		
426	Булочка с повидлом	100	256,00
385	Молоко	200	107,00

Зав.производством
